



**Wir sind für dich da
Schreib uns einfach online.**

Egal ob es um Deine Familie, Schule, Depression, Selbstverletzung, Angst, Suizidgedanken, Liebe, Gewalt oder andere Themen geht oder Du Dir Sorgen um Deine Freunde machst.

JugendNotmail. Berlin hilft dir weiter – anonym, kostenlos und vertraulich. Wir kennen uns in Berlin aus und beraten dich individuell in Deiner Sprache – es wird automatisch übersetzt.



Melde dich über die JuNoMa-App oder im Browser unter **jugendnotmail.berlin** an und schreib uns.

Gib dir 'ne Chance – wir sind für dich da!

**Noi sintem pentru tine aici!
Scrie-ne simplu online.**

indifferent daca este vorba de familia ta, de scoala, de depresii, de ranirea propriului corp, frica, ganduri de sinucidere, dragoste, violenta sau alte teme sau iti faci grija pentru prieteni.

Jugendnotmail. Berlin te ajuta in continuare. anonim, gratis si confidential. Cunoastem Berlinul si te consiliem in limba ta materna -totul se traduce automat.

Inregistreaza-te in aplicatia JuNoMa sau in Browserul **jugendnotmail.berlin** si scrie-ne.

Da-ne o sansa -sintem pentru aici.



Deutsch / Rumänisch
Deutsch / Română

**Ми тут для тебе!
Напиши нам просто онлайн.**

еважливо, чи йдеться про твою сім'ю, школу, депресію, заподіяння собі шкоди, тривогу, суїцидальні думки, кохання, насильство або інші теми, чи ти хвилюєшся за своїх друзів.

JugendNotmail.Berlin допоможе тобі – анонімно, безкоштовно та конфіденційно. Ми добре орієнтуємося в Берліні та консультиємо тебе індивідуально твоєю мовою – переклад відбувається автоматично. Зареєструйся через застосунок JuNoMa або в браузері на сайті **jugendnotmail.berlin** і напиши нам.

Дай собі шанс – ми тут для тебе!



**Quelque chose te
préoccupe et tu n'as
personne à qui en parler?
Nous sommes là pour toi!**

Qu'il s'agisse de ta famille, de l'école, de la dépression, de l'automutilation, de l'anxiété, des pensées suicidaires, de la violence ou d'autres sujets, ou que tu te fasses du souci pour tes amis.

JugendNotmail.Berlin t'aidera de manière anonyme, gratuite et confidentielle. Nous connaissons bien Berlin et conseillons individuellement dans ta langue - la traduction sera automatique. Inscris-toi via l'application JuNoMa ou dans ton navigateur à l'adresse **jugendnotmail.berlin** et écris-nous.

Saisis cette chance - nous sommes là pour toi!

Ние сме тук за теб. Просто ни напиши онлайн.

Независимо дали става въпрос за твоето семейство, училище, депресия, самонараняване, страх, мисли за самоубийство, любов, насилие или други теми, или се тревожиш за приятелите си.

JugendNotmail.Berlin ще ти помогне – анонимно, безплатно и конфиденциално. Ние познаваме Берлин и ще ти дадем индивидуална консултация на твоя език – преводът се извършва автоматично.

Регистрирай се чрез JuNoMa-апликацията или в браузъра на **jugendnotmail.berlin** и ни напиши.

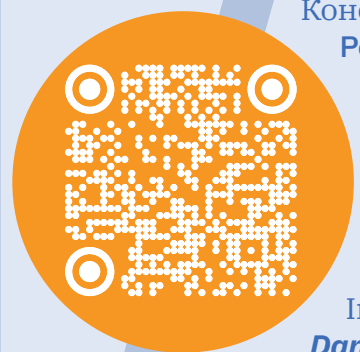
Дай си шанс – ние сме тук за теб!



Bulgarisch / Ukrainisch / Französisch
Български / Українська / Français

Beratung starten

- Консултация започни
- Розпочати консултация
- Démarrer la consultation
- Începe consilierea
- Rozpocznij konsultację
- بدأ الاستشارة
- Start counselling
- Начать консултация
- Iniciar asesoramiento
- Danışmanlığı başlat**



Sie möchten mehr über unser Angebot erfahren oder uns zu einem Austausch einladen? Dann freuen wir uns über Ihre Nachricht. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website. Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

jugendnotmail@berlin.de
www.jugendnotmail.berlin

JugendNotmail.Berlin ist ein Kooperationsprojekt von:



Kinderschutz-Zentrum Berlin e.V.
Juliusstraße 41 / 12051 Berlin
Tel.: 030 683 9110 / www.kszb.de



JugendNotmail gGmbH
Wiesenstraße 55 / Haus 5 / 13357 Berlin
www.jugendnotmail.de

Das Projekt wird gefördert durch:

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	
--	---------------	--

. نحن هنا من أجلك! اكتب لنا عبر الإنترنت



هل لديك مشكلة مع العائلة أو في المدرسة؟
هل تشعر بالحزن أو القلق أو الإكتئاب؟
هل تؤدي نفسك أو تفكر في ذلك؟
هل لديك أفكار انتحارية أو تفكر ان تنهي حياتك؟
هل أنت تحب شخصا ما وعندك مشكلة في هذا الموضوع؟
هل تتعرض للعنف؟
هل أنت قلق على صديق لك؟
نحن نستطيع مساعدتك، الخدمة مجانية وسريّة تماما
لا أحد يعرف أنك تواصلت معنا
نرد عليك بلغتك والترجمة ستكون بشكل تلقائي
Junoma: تواصل معنا عن طريق التطبيق
أو
jugendnotmail.berlin الإلكتروني الموقع:

أنت لست وحدك، نحن هنا لمساعدتك

Senin için buradayız! Bize çevrimiçi olarak yaz.

Ailen, okul, depresyon, kendine zarar verme, korku, intihar düşünceleri, aşk, şiddet veya diğer konularla ilgili olsun ya da arkadaşların için endişeleniyor ol, fark etmez.

JugendNotmail.Berlin sana yardımcı olur – anonim, ücretsiz ve gizli. Berlin'i iyi tanıyoruz ve sana kendi dilinde bireysel danışmanlık hizmeti veriyoruz – otomatik olarak çeviri yapılıyor.

JuNoMa uygulaması veya **jugendnotmail.berlin** adresindeki tarayıcıdan giriş yap ve bize yaz.

Kendine bir şans ver – biz senin için buradayız!

Ние сме тук за теб! Просто ни напиши онлайн.

Независимо дали става въпрос за твоето семейство, училище, депресия, самонараняване, страх, мисли за самоубийство, любов, насилие или други теми, или се тревожиш за приятелите си.

JugendNotmail.Berlin ще ти помогне – анонимно, безплатно и конфиденциално. Ние познаваме Берлин и ще ти дадем индивидуална консултация на твоя език – преводът се извършва автоматично.

Регистрирай се чрез JuNoMa-апликацията или в браузъра на **jugendnotmail.berlin** и ни напиши.

Дай си шанс – ние сме тук за теб!



¡Estamos aquí para ti! Simplemente escríbenos.

Ya sea por tu familia, la escuela, depresión, porque te lastimas, por miedo, pensamientos suicidas, amor, violencia u otro tema, o porque te preocupas por tus amigos.

JugendNotmail.Berlin está para ayudarte – es anónimo, gratuito y confidencial.

Conocemos bien Berlín y te aconsejamos en tu propio idioma con traducción simultánea. Entra a la aplicación JuNoMa o al sitio web **jugendnotmail.berlin** y contáctanos.

Date una oportunidad – ¡estamos aquí para ti!

Jesteśmy tu dla Ciebie! Po prostu napisz do nas online.

Niezależnie od tego, czy chodzi o Twoją rodzinę, szkołę, depresję, samookaleczanie, strach, myśli samobójcze, miłość, agresję lub inne tematy, czy też martwisz się o swoich przyjaciół.

JugendNotmail.Berlin pomoże Ci – anonimowo, za darmo i dyskretnie. Znamy Berlin i doradzamy Ci indywidualnie w Twoim języku – tłumaczenie jest automatyczne. Zaloguj się przez aplikację JuNoMa lub w przeglądarce pod adresem **jugendnotmail.berlin** i napisz do nas.

Daj sobie szansę – jesteśmy tu dla Ciebie!



We are here for you! Just write to us.

Whether it's about your family, school, depression, self-harm, fear, suicidal thoughts, love, violence or anything else, or you're just worried about your friends.

JugendNotmail.Berlin is there to help you – anonymous, free and confidential. We know our way around Berlin and can counsel you in your own language, with live translation.

Log in through the JuNoMa-App or your browser at **jugendnotmail.berlin** and get in touch with us.

Give yourself a chance – we are here for you!

Wir sind für dich da!

Schreib uns einfach online.

Support in 27+ languages

